



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саян



МЕНЮ
на 04.07.2025 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Оздоровительный лагерь						
Завтрак 1						
ШС07011	Каша манная молочная жидкая	257,00	11,43	12,35	30,39	240,0
СН01003	Бутерброд с маслом	48,00	6,20	6,30	27,44	184,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1			19,25	19,75	83,75	580,0
Обед						
ДП1*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	7,50	9,83	42,00	277,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед			26,62	27,72	116,67	862,0
Стоимость питания за день по категории		156,00				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог